

Choré dieťa patrí do postele!

Zvykneme hovoriť, že sople a kašeľ nie sú choroba. Najmä, ak malý školák nemá teplotu, len mierne soplí a sem-tam zakašle.

No v prípade mladších detí treba byť oveľa opatrnejší.



Po celý rok sa stretávame s rôznymi obdobiami, kedy sa zvyšuje počet vírusových ochorení a chorých neustále pribúda. Na jeseň a v zime sa darí najmä chrípke a chrípke podobným ochoreniam, v lete zase deti trápia napríklad brušné virózy (napr. salmonelóza) s typickými príznakmi ako je hnačka, bolesti brucha alebo aj zvracanie, tzn. ochorenia, ktoré sa zvyčajne prenášajú jedna radosť.

Organizmus malého dieťaťa sa s chorobou vyrovnáva oveľa horšie, dlhšie, a preto je potrebné ihneď nasadiť správnu liečbu ihneď na začiatku ochorenia a dopriať telu dostatok času na zotavenie. **Nakoľko sa deti pohybujú vo väčších kolektívoch, stačí len jedno nakazené dieťa a choroba sa môže vyskytnúť aj u vášho dieťaťa.** Lekári sa zhodujú na tom, že ak rodič spozoruje na dieťati nejaké známky ochorenia, **dieťa by malo zostať doma.** Dôležitým krokom je následná rekonvalescencia v domácom prostredí, pretože tá pomáha predchádzať opakovaným návratom ochorenia a možným komplikáciám.

Kedy dať dieťa opäť do kolektívu?

Podľa §24 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia môže byť dieťa umiestnené v predškolskom zariadení len v prípade, ak je **zdravotne spôsobilé na pobyt v kolektíve, neprejavuje príznaky prenosného ochorenia, nemá nariadené karanténne opatrenia.** **Prevádzkovateľ (FO, podnikateľ či PO) zariadenia pre deti a mládež je povinný:**



- a) zabezpečiť, aby skutočnosť, či zdravotný stav dieťaťa umožňuje jeho prijatie do zariadenia, zisťovala každý deň zodpovedná osoba pred prijatím dieťaťa do zariadenia,
- b) zabezpečiť, aby osoba zodpovedná za každodenné prijímanie detí do zariadenia prijala dieťa podozrivé z ochorenia iba na základe vyšetrenia jeho zdravotného stavu ošetrojúcim lekárom,
- c) zabezpečiť izoláciu dieťaťa od ostatných detí, ak dieťa počas dňa prejavilo príznaky akútneho prenosného ochorenia, dočasný dohľad nad ním a informovanie zástupcu dieťaťa.



Dieťa by malo nastúpiť opäť do kolektívu až v prípade, že **nemá žiadne ťažkosti ani príznaky ochorenia. Ak dajú rodičia choré dieťa do kolektívu, neškodia len ostatným deťom, ale najmä tomu svojmu!** Keď má dieťa v sebe ešte nejaký vírus, tým, že nezostane doma, **mu rodičia spôsobujú len väčšie trápenie a väčšiu záťaž na jeho organizmus!**

